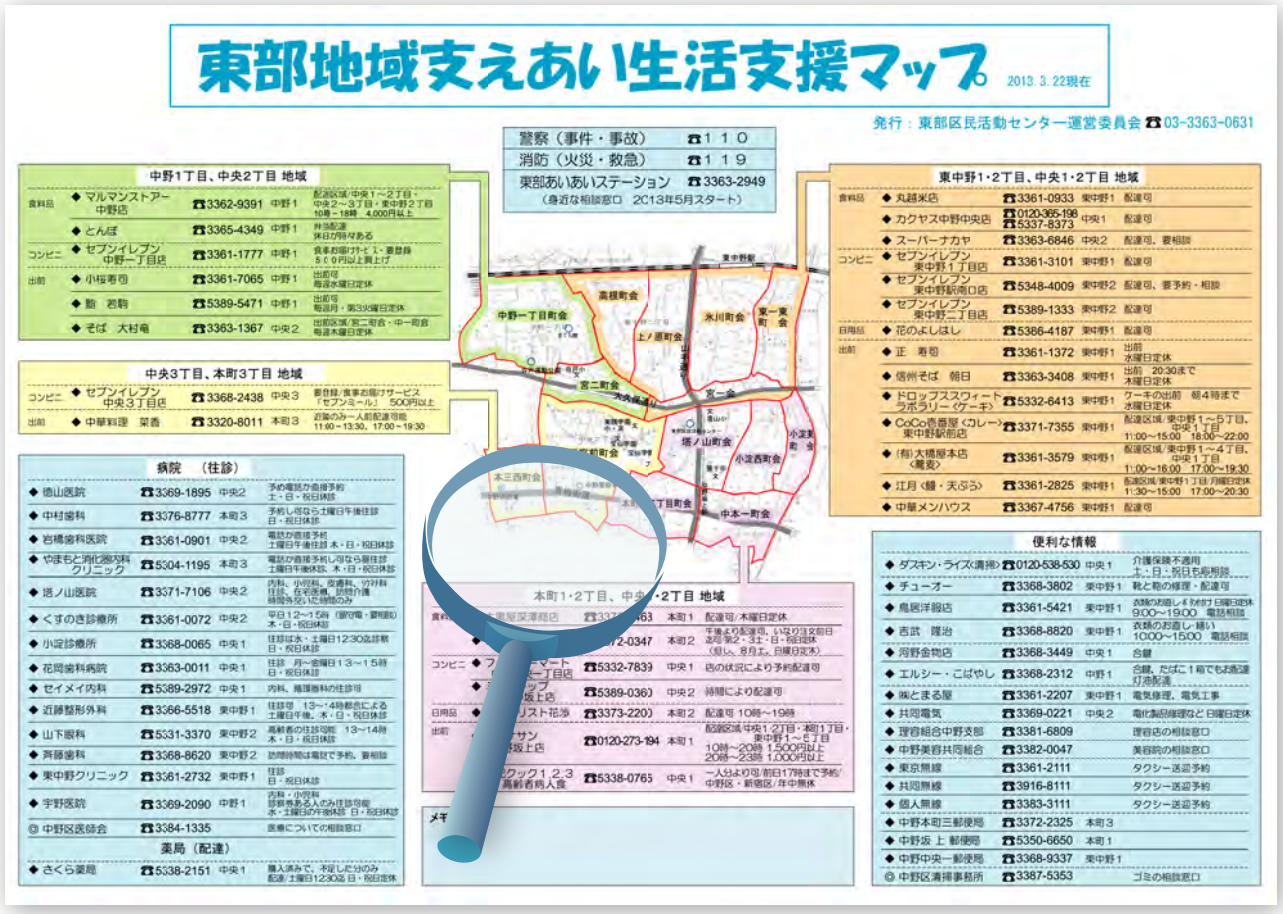


地域の交流を深める「生活支援マップ」ができました

はなみずき

発行
東部区民活動センター
運営委員会
〒164-0011
中野区中央2-18-21
TEL 3363-0631
FAX 3363-0632
2013.6.15 第9号

原田 宏

●●●●● ご入用の方は事務局にご相談ください ●●●●●

このたび東部区民活動センター運営委員会「支えあい部会」による「東部地域支えあい生活支援マップ」が完成しました。このマップには、支えあいの中心的役割を担う町会の地図と、趣旨に賛同をいただいた地域の商店、スーパーマーケット、コンビニ等の電話番号が掲載されています。買い物と配達、出前の注文などを電話1本で居ながらにして用が足せる便利なマップです。訪問診療の相談に乗ってくれる医療機関も探しやすくなっています。

●

見やすいところに貼っておくと、生活の支援に役立つ便利なことはもちろんのこと、美しい仕上りですので、私たちの暮らす地域も一目瞭然、地域に対する親しみも沸き、周りにはこんなにも支えてくれる方々がいると心づよく思われるでしょう。

●

「支えあいマップ」の目的は、高齢者・乳幼児がいて動けない、1人では外出が困難、などの心配を抱えている方の支援です。町会長さんたちが町会内を歩き、きずなの基点となる場所を示した、地域の「宝の地図」でもあります。あとは、地図の価値を知るものたちが宝を守り継げば……。

「往診」を頼む心得は？
中野1丁目「宇野医院」 宇野真二院長の話

医師が患者宅に伺うケースには、患者の求めに応じて行く「往診」と、通院困難な患者宅を定期的にまわる「訪問診療」があります。当院では訪問診療が主体。往診は、診察中であったりすると、対応が困難な時もあります。

大事なのは、日頃から自分の健康状態を理解してくれている「かかりつけ医」を作っておくことです。急に具合が悪くなった時などは、まずはかかりつけ医に電話で相談し、そこで救急車を呼ぶべきか判断できると思います。

夜間や、かかりつけ医に連絡がつかない場合は#7119へ連絡すると相談に乗ってくれます。かかりつけ医がいない場合、中野区医師会に相談すると、紹介してくれるシステムがあります。

地域のお役に立てば……
掲載のお店の話

そういえば去年、町会の方が来られましたが、こんな立派な地図になったんですか。うちとしては地域のお役に立てるなら嬉しいです。

Y.A

コラム　なかま

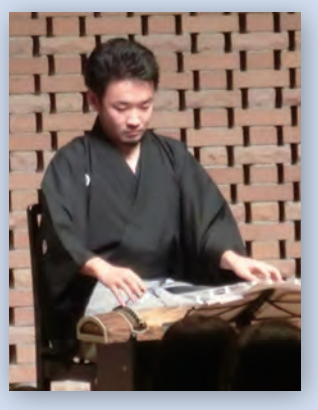
箏演奏家　菊池伸城（きくち のぶしろ）
伝統を紡ぐ

東一東町会在住

桜舞う高校2年の春、「ねえ、お箏やってみない？」という同級生の女の子の言を境に、僕の人生は描いていた未来とはまったく違う方向に塗り替えられて行きました。

音楽は昔から毎授業居残りさせられるほど苦手でしたが、何故かお箏の音色に惹かれて弾き続けた青春時代。高校3年の夏に全国大会で優勝したことをきっかけに公演依頼が入るようになり、箏演奏グループ「和音（わおん）」を結成。初めてお箏の爪をはめたあの日から13年、海外公演の数は10ヵ国を越え、国内でも全国各地で演奏をさせて頂き、コンサートでは地域の方を中心に本当に沢山の方に足を運んで頂けるまでになりました。

東中野で育った私はこの町が大好きで、人生の大切な思い出が沢山詰まっております。そんな地域の皆様の為にも、伝統を紡いでこられた先人の為にも、これからも日々芸の道に励んで参ります。日本の心とも言うべき箏の音を絶やさぬために。



「和音」ホームページ　http://kotototomoni.net/

東部の○○ 第9回 不思議な道しるべ

▲六天神社

東中野1丁目15番地、丸越米店の角を曲がったところに地元の人々から六天神社の名で親しまれている小さな神社があります。この神社は台東区蔵前にある第六天榊神社の分社です。榊神社の宮川忠正宮司は、「第十二代・景行天皇の頃、治安が大変乱れた時代があった。勅命を下された皇子・日本武尊（やまとたけるのみこと）は、熊襲（くまそ）討伐を終えて東国に下向の折、隅田川の清らかな岡辺を選びここに榊皇大神（さかきのすめおおみかみ）をお祭りし東国の安泰を祈念した。第六天榊神社ご創建の時とされている。その後、榊皇大神の御神徳を仰ぎその分霊をお迎え奉斎する動きが各地に起こった。東中野の六天神社もこのような経緯をたどって建立されたものであろう」と語られました。

境内敷地の隅に、道しるべがポツンと建っています。向かって右側に「左　堀之内」、左側に「右　ぞうしがや」と刻まれた方向に進んでもたどり着きません。元はどこにあったものか、道普請の邪魔になり、やり場に困って当所に建てたのでしょうか。往時、堀之内のお祖師様と雑司ケ谷の鬼子母神を結ぶ古刹めぐりの道案内役として一役買っていたに違いありません。

神話に出てくる日本武尊や道しるべなど、ロマンに満ちた六天様です。

▲道しるべ

講演会報告 人生100年 すべての人に居場所と出番を

3月16日、地域事業部主催の講演会が開かれました。講師は「高齢社会をよくする女性の会」理事長で評論家樋口恵子さん。人口減少社会に突入した日本に必要なのは、

- 高齢者が元気でいつまでも活躍できる社会
- 結婚や子育てがしやすいような次世代支援
- 介護が必要になったとき、子ども世代が介護退職しなくて済むような施策を

、と語られました。

印象的だったのは、「高齢者は、キョウヨウがある人になってください」と呼びかけられたこと。「キョウヨウ」とは教養ではなく、「健康で今日の用がこなせる」ことが大事ということです。「それならやっている。それを聞いて安心したわ」と口にする聴講者が大勢いらっしゃいました。

●樋口恵子さんプロフィール
昭和7年生まれ。東京大学を卒業後、通信社・出版社等を経て評論活動に入る。東京家政大学名誉教授。NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長。近著に『大介護時代を生きる』。

AIAI STATION あいあいステーション スタート

5月7日より、東部あいあいステーションの電話受け付けが始まりました。手伝ってほしいことがある、相談したいことがあるがどこへきけばいいの？　といったときは、お気軽に電話ください。「ご近所の困っている方の力になりたい」と思っている方がたくさんいます。

☎3363-2949
月～金曜日　14時～16時

引き続きボランティア募集中

3月に開かれた説明会では、小淀東町会が取りまとめた十数名をボランティアを登録、宮二町会からも多数の登録があり、町会での支えあいの姿勢をみせていただきました。この地域に住む一人ひとりのお気持ちが支えあいの第一歩です。まずはご登録をお願いいたします。

《問合せ》
運営委員会事務局
☎3363-0631

中野警察より

●『振り込め詐欺見張り隊』設置世帯　募集中

家庭の電話機に取り付けて、かけてきた相手に通話を録音することを警告する装置です。振り込め詐欺犯からの電話には有効に働くことが期待されます。録音内容は警察官立会いのもとでなければ再生されません。（無料）

《問合せ》
警視庁中野警察署　防犯係
☎3366-0110（内）6513

区民活動センターより

●集会室使用団体は登録の更新をお願いします

「東部区民活動センター」、「宮園高齢者会館」、「城山ふれあいの家」を使用するための団体登録は7月末で期限切れになります。まだ更新の申請が済んでいない団体は、至急手続きをお願いします。

《申請・問合せ》
東部区民活動センター受付
☎3363-0751

●自動販売機の設置

東部区民活動センターの3階ホールに飲料水等自動販売機（災害対応型）が設置されました。

●新任のご紹介

東部区民活動センター運営委員会事務局員　森田敬子

4月1日に着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。

ー編集後記ー

毎年初詣に行く「明治神宮」でひいたおみくじにとても感銘を受けました。

明治天皇のお歌で
ほどほどに　身をも心もつくすこそ　人と生まれしつとめなりけれ

意味は、
それぞれの立場で心身を尽して社会のために努めることが人として生まれた責任です

微力ながらボランティア活動をさせていただいている私にとって、これを信条に常に心にとどめ楽しく日々過ごしていきたいと思っています。
（Y・S）

Y.A

集会室抽選日　8月分　6月17日（月）　9月分　7月16日（火）　10月分　8月19日（月）
次号は9月発行予定です。