はなみずき

発行
東部区民活動センター
運営委員会
〒164-0011
中野区中央 2-18-21
TEL　3363-0631
FAX　3363-0632

2012.1.20　第3号

平成24年が希望に満ちた1年となりますように。
今年も『はなみずき』をよろしくお願いします。

謹賀新年

防災特集-1

年の初めに防災について考えよう！

昨年の東日本大震災をきっかけに改めて防災について考える方が多くなったのではないでしょうか。地震が起きたとき、私たちの地元中野では何が重要なのか、中野区の防災担当の方にお話を伺ってきました。

地震を怖がる前に必要なこと

1 地震に強い家にしておく。

揺れで倒壊しないように耐震化を進めることが大切です。

2 家具が倒れないようにしておく。

大きな揺れでは重い家具が飛んでくることもあります。いざというとき家具の下敷きにならないように、倒れない工夫をしておくことが大切です。また、ガラスの飛散を防ぐため防止フィルムを貼っておくと安心です。

3 自宅に食糧・水を準備しておく。

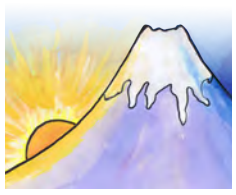
普段ストックしてある水や日持ちのする食料品を少し多めに買い置きしておき、古いものから使うようにすると、無駄にならず、いざというときに役に立ちます。

＊イラスト「中野の防災」より転載

「地震だ！」そのときに大事なこと

中野で怖いのは火事です。各地で火災が発生すると消防車は期待できません。火事を出さないこと、万が一火事になったら火が小さいうちに消すことを肝に銘じましょう。**各家庭に消火器を準備**し、地域に設置してある**街頭消火器の場所を確認**しておくことをお勧めします。

次号では「避難所」と「地域防災会」についてお伝えします。



災害医療救護訓練　347名が真剣に参加

平成23年11月20日第十中学校を会場に中野区「災害医療救護訓練」が開催されました。

参集訓練や救護所開設訓練、救助・応急救護訓練ではAEDの使い方、ネクタイ・新聞紙を使用した応急手当と本結びを体験しました。また負傷者の状態に応じた搬送、トリアージタッグを使用しての負傷判定や医療救護の訓練が医師会などの指導のもとに行われました。その他、家具転倒防止の効果的な方法を学びました。

訓練後、参加者からは「若い人・中学生にも訓練への参加を呼びかけて」「トリアージの体験は良かった」「火災のときは階上へは逃げない方がよいとわかった」「障害者手帳・薬手帳はいつも準備しておくべきだと思った」「町会単位で訓練を」等の意見が寄せられました。参加した方が問題意識を持ったことに意義があり、この訓練で学んだことを活用してほしいと思います。

講演会

首都直下型大地震・中野で生き延びるためには？

講師・木原　実氏

都会で震災が起きた時の身の守り方や備えについて、お天気アドバイザーで、防災士でもある木原さんにお話を伺います。

- 日時　平成24年2月25日（土）午後2時～4時
- 会場　東部区民活動センター洋室3・4号（旧地域センター）
- 入場無料　一時保育あり
- 問合せ　事務局☎3363-0631

コラム　なかま

路（みち）

医師 本明 登志子 93歳
本三宮前町会在住

私は大学におりました折、戦後の大学の復興も軌道にのりましたので、同窓会の有志で社会事業を志しました。当時は血液不適合による脳性マヒ児が多く、悲しい問題がおきておりました。母親として生まれてきた子供に障害があることは、なによりも悲しいことです。脳性マヒの原因究明と、就学時までに元気で登校出来るようにということが私共の願いでした。

多くの方々のご支援とご援助をいただき、昭和39年に東京小児療育病院と研究所を設立、まもなく50周年を迎えます。周産期医学の整備進展にともない従来の脳性マヒはほとんどなくなりましたが、最近は重症重複障害児が多くなりました。

病院では400名の職員が、子供の生命機能の維持向上に積極的に誠実に取り組んでいます。医学の進歩にともない諸問題が解決していくと思いますが、この問題に関して今私共が出来ることは、自分の健康維持に最大の心くばりをすることだと思います。

毎週 水 曜日 11時～15時
コーヒー・紅茶
（クッキー付き）100円

「カフェ花みずき」オープン

23年4月20日田中区長のテープカットも華々しく、宮園高齢者会館ロビーに「カフェ花みずき」がオープン。「気軽におしゃべりができ、みなさまの憩の場」として毎回40数名の方々に利用されております。

おいしいコーヒーのいれ方をマスターした10名が、ボランティアスタッフをしています。

趣味の会が終わりほっとしたひとときや、仲間同士の楽しいおしゃべり。愛情込めたコーヒーとクッキーを口にし、笑顔がこぼれる明るいロビーは、コーヒーの香りと共にさらに和みます。

「いらっしゃい」「おいしかったわよ」お互い心の通じる支えあいの場、コーヒーサロン。今年も笑顔で皆様のご来店をお待ち致しております。

東部の○○　第3回
レンガのモニュメントは何？

宝仙寺山門に向かって左方面の道を行くと西寄りの公園の中に、幅5メートルほどのレンガの塀が立っています。これは、山政醤油醸造所のレンガ塀の名残りです。

江戸時代より青梅街道の往来が増し、明治時代になり製造業が発達し、醤油・味噌・そば粉などの工場ができました。

青梅街道を新宿からきて淀橋を渡り、すぐ右にあったのが浅田味噌、トヨタレンタリースがある所には伊勢清醤油醸造所、ジョナサンの所に石森製粉所（そば粉）、宝仙寺の入り口近くに山政醤油醸造所、その先左側に油又味噌醸造所がありましたが、昭和20年5月の東京大空襲の時にすべて焼失してしまいました。

▲ 平成1年頃の三角公園寄りから見たところ

▲ 現在のレンガ塀

わずかに残ったのが山政醤油醸造所の北側のレンガ塀と倉庫のみでした。中野住宅ができるまで、宝仙寺の墓地とレンガ塀に挟まれた道は昼間でも歩くのに勇気がいったものです。中野住宅の建設に伴い、住民の要望でモニュメントとして名残りを留めることになりました。

1899年（明治32年）頃、中野での初期洋風レンガ建造物の一つだったようです。

集会所抽選日　3月分は　1月16日（月）　4月分　2月20日（月）です。

紹介します！東部の町会

中本一町会

町会長 井元 康夫

高層建築のオフィスビルやマンション群が立ち並ぶ、青梅街道と山手通りの交差する中野坂上に位置する、中本一町会は居住者と通勤者の移動が激しく昼夜の環境と生活体系の変化に富んだ町であります。その中に唯一武蔵野の面影を多少残し樹木に囲まれた高稲荷神社が、中野坂中央部にあります。最古の鳥居は慶応2年建立とありました。今回の震災の影響を受けて傷んでしまいましたが、町内行事の拠点としては相変わらずです。年頭のあいさつ、初午の餅つき大会兼寒桜の花見、秋の氷川神社例祭の神酒所等が開催され、町内の老若男女がみなここに集い楽しさを満喫し、新会員やマンションからの参加も増え、まさに「桃李物言わざれども下自ずから蹊を成す」様な、会員が喜んで参加できる町会にと、役員一同が努力しております。

「紹介します！東部の町会」は今号で終了です。

次号は3月20日発行予定です。

中野区からのお知らせ

■確定申告はお早めに
《申告期間》2月16日(木)～3月15日(木)　※土・日・祝日を除く

◎特別区民税・都民税(住民税)
《受付時間》
8時45分～17時
（来場は16時30分まで）
《受付場所》
中野区役所一階区民ホール
《問合せ》 区税務担当
☎3228－8913
《郵送も可》
〒164－8501
（住所不要）中野区税務担当宛

◎所得税の確定申告
《受付時間》
9時15分～17時
（来場は16時30分まで）
《受付場所》
中野税務署（中野4－9－15）
※平成24年2月19日（日）26日（日）は、確定申告書作成アドバイス、申告書の受付、用紙交付あり。
《問合せ》
中野税務署　個人課税第一部門
☎3387－8111

◎三税共同申告書作成指導会の中止
毎年2月上旬に南中野、野方、鷺宮区民活動センター（旧地域センター）で開催していました所得税、住民税、個人事業税の申告書作成指導会は中止になりました。

カットY.A

■なかのハート商品券について

2007（平成19）年1月より発行しております期限付商品券の最初の有効期限2012（平成24）年3月31日が近づいております。有効期限までに加盟店（取扱店）にてご利用くださいますようお願い致します。
《問合せ》中野区商店街連合会　お客様相談室　☎3387－1131

■さくら館まつりのお知らせ

◎3月3日（土）10時～15時
パレード・オープニング・ステージタイム
◎3月4日（日）11時～14時
おまつりタイム
食べ物のお店も出ます。
《問合せ》 さくら館
☎3363－0388

編集部より

●「はなみずき」は東中野駅（東口）・中野坂上駅・東部区民活動センター・中野区役所でもお受け取りいただけます。

－編集後記－

寒くなりました。ストーブが古くなった為、節電もかねてガスファンヒーターの購入を検討中です。しかし、この買い物に反対する家族が一人。小一の娘です。理由は……焼き芋が食べられなくなるから！　我が家では食欲の秋も継続中です。（Y・I　カットも）