

総勢 871 名※ 熱気にみちた総合防災訓練

7年に一度の東部地域総合防災訓練が11月25日に開催され、543人の地域住民、328人の関係機関の方が参加しました。この人数は、中野区の総合防災訓練では大記録です。「防災」を「支えあい」の重要テーマとして取り上げてきた東部地域の取り組みが素晴らしい結果につながってきました。

会場の塔山小学校には、中野区防災担当のご尽力により、消防・警察・自衛隊などの関連機関や、ガス・水道・電気など都市機能の維持に欠かせない部署、それに日赤や民生児童委員、救助犬、障害者団体などがブースを設け、参加者を待ち受けました。東部14町会の参加者は、午前9時からそれぞれの町会で訓練を行い、10時会場に到着、校庭は熱気に包まれました。

最初の1時間、災害時に最も適切な治療が行われるための「医療救護訓練」が、お医者さんの指導で進められ、参加者は患者役で参加しました。解説役の横畠先生が緊急時の患者措置の順番、その理由などを説明され、「身内かわいさのわがままは…」と考えさせられました。その後参加者は一斉に各ブースに向かい、起震車で震度7を経験する人、ガスや電気の復旧の仕方を学ぶ人、「火事だあ!」と叫ぶ大声コンテストで思いっきり大声を上げるおかあさん、スタンプラリーで全部回ったという人も多く、地震の大きさにびっくりする悲鳴や遊園地のような笑い声でいっぱいになりました。

参加された人たちは、災害や避難について多くのことを学ばれたことでしょう。いざという時にあわてないで、危険から身を守るためのいろいろな知恵を身につけられたと思います。

この経験を家族や近所で語り合い、ぜひ活かしていただきたいと願っています。

※中野区防災分野集計

東部地域総合防災訓練実行委員長 小野 光

はなみずき

発行
東部区民活動センター
運営委員会

〒164-0011
中野区中央 2-18-21
TEL 3363-0631
FAX 3363-0632

2018.12.15 第31号



9時から町会ごとに初期対応の訓練をしました。



塔山小校庭では、初めての試みとなる災害時トリアージ訓練も行われました。



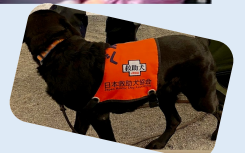
参加者の声

「初めて参加しましたが、お子さん連れの方も多くまず参加者数にびっくり。自衛隊やら薬屋さんやら関係機関の幅も広く、この街の防災への取り組み姿勢を頼もしく感じました」

「今回はけが人の役を務めましたが、幸いすぐ病院へ運んでもらい、こうして無事地域活動に復帰できました（笑）」



スタンプラリー形式の体験コーナー、いくつまわれたかな？



コラム

なかま

『日は好日』

谷戸おやじの会代表 高橋卓央



谷戸小学校在学中に父を病気で失くし、母一人子ども二人の生活になったものの、近所の方々の支えにより、この都会の真ん中でも何の不安もなく過ごすことができました。中学入学と同時に両親の実家である新潟に引っ込んだものの、この中野の地が忘れられず大学入学と同時に一人この町へ帰ってまいりました。そして、数年が経ち、我が子も私と同じ谷戸小学校に通い、もう少しで私が父を亡くした年になろうとしています。

そして、気づけば父親中心の親睦団体『谷戸おやじの会』に参加し、沢山の子ども達と楽しい時間を過ごしています。多少なりとも、この町への私なりの恩返しと、より良い町への一助になればという思い、そして父が私と過ごせなかった時間を取り戻すかのよう、今しかない日々を大切にしています。

最近7月末から始めた谷戸小の子向けのダンススクールで、もっぱら子ども達とダンスを踊っています。日は好日。



「中野消防署宮園出張所 からのお知らせ」

師走に入り、皆様のご家庭でも新年を迎える準備でお忙しいと思いますが、この時期に注意してもらいたいことがありま

一つ目は、火災予防についてです。これからの季節、ストーブを使用する家庭もあると思いますが、周りには物を置かないようにしましょう。ストーブの上で洗濯物を干したり、近くで乾かしたりしないようにしてください。

電気ストーブも同様です。周りの可燃物がストーブに接触することによる火災が発生しています。また、飲酒→喫煙→うたた寝に注意してください。寝たばこにも注意してください。布団やベッドの上では絶対に吸わないことです。



キュータです
よろしくね!!

二つ目は、家具の転倒防止対策です。地震でケガをした人の多くは、家具類の転倒・落下・移動によるものです。大掃除の機会に合わせ、転倒・落下・移動防止措置を行いましょう。



電気ストーブは意外と危険です

三つ目は救急に関する事です。年末年始は救急出動が急増します。風邪やインフルエンザなどの冬季に流行する病気の予防、忘年会・新年会などにおける急性アルコール中毒、餅を喉に詰まらせることによる窒息事故等に注意してください。



お餅は小さくして
食べましょう



お酒は
ほどほどに

集会所抽選日

3月分 1月21日(月)

4月分 2月18日(月)

5月分 3月18日(月)

地域事業部会 主催

劇団ザ・ほっぴい

人形劇

2019年1月27日(日)

10時30分～11時30分

会場 東部区民活動センター

3階 洋室3～4号

対象 幼児・小学生と保護者
定員 先着80名程度

入場無料

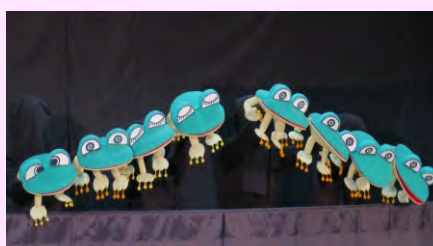
申込み 電話またはメールで

要予約

〈申込み・問合せ〉

運営委員会事務局

電話 3363-0631



劇団ザ・ほっぴい は、こども教育宝仙大学の卒業生、現職保育者により構成されている劇団です。

予約 メールアドレス nakano_tobu@almond.ocn.ne.jp

【税の申告はお早めに】

◎特別区民税・都民税(住民税)の申告

〈期間〉 2019年2月18日(月)

～3月15日(金)

※土、日を除く

〈時間〉 8時30分～17時

〈場所〉 中野区役所 3階

1番窓口(課税担当)

※郵送でも受け付けています。

中野区ホームページの「税額シミュレーションシステム」で申告書を作成し、印刷して提出できます。

〈郵送先〉 〒164-8501

中野区税務担当宛

〈問合せ〉 中野区税務担当

電話 3228-8913

◎所得税等の確定申告

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のご利用が便利です。

医療費控除は、領収書が提出不要となりました。医療費控除の明細書を添付してください。領収書は5年間保存する必要があります。

〈問合せ〉 中野区税務署自動音声案内

電話 3387-8111 (代)

★申告に関して相談等がある場合には、次の会場をご利用ください。

○申告書作成会場

〈期間〉 2019年2月18日(月)

～3月15日(金)

※土、日は除くが、2月24日(日)と

3月3日(日)は開場します。

〈時間〉 8時30分～16時

(相談開始9時15分)

〈会場〉 LUMINO(ゼロ)

NEWoman 5階

○税理士による無料申告相談

申告書を作成して提出ができます。

〈期間〉 2019年2月12日(火)

～2月15日(金)

〈会場〉 なかのZERO

西館2階 会議室

〈時間〉 9時15分～11時15分

13時～15時30分

年末年始のごみ出しは集積所の
ポスターをご覧ください
中野区ごみ分別アプリの
ご利用を

Android 用

iPhone 用



編集後記

平成5年7月の「奥尻島地震」が発生した際、現地を視察したことがある。

震度7で津波火災もあり、青苗地区を中心に202名が亡くなったが、島の反対側は無人の地区であり、大きな土砂崩れがあるものの全く静かであった。当たり前の自然現象も、人が住むことによって災害となると強く感じた。

当たり前に起きるであろう首都直下地震に対しては、生存をかけて出来る限りの努力をし、悔いを残さぬようにしたい。(S・Y)