

東部区民活動センター運営委員会

人と人をつなげる

4つの柱

活動8年目！



人が集まる講習・講演を—

地域事業部会

年3〜4回の講演・講習を企画しています。人生を深める3月講座は、料理家の服部幸應氏はじめ、「え？どうやって呼んだの」と驚くキラ星講師が。地域の散歩歴訪も人気の講座です。次はぜひぜひ！

安否確認、日ごろから—

支えあい部会



いつか来る大災害。「自助と共助」の時代だけに地域の重責が増しています。互いの訓練をはじめ、日頃から支えあえる街づくりを目指します。

はなみずき

発行
東部区民活動センター
運営委員会
〒164-0011
中野区中央 2-18-21
TEL 3363-0631
FAX 3363-0632

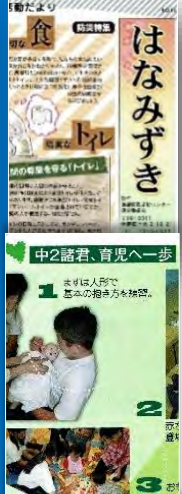
2019.6.15 第33号

わかりやすく伝えたい—

広報部会

はなみずき

この「はなみずき」をお読みいただければ、ただただ感謝。ご感想などいただければ、さらに紙面作りに汗を流しているボランティア編集委員が喜びます。ホームページもご覧くださいね。



この度、小野光初代会長の後任として、運営委員会の会長に就任しました。当会は、東部地区の14町会・11のボランティア団体・小中3校のPTAを母体とした委員会ですが、中野区からの委託を受けて、地域課題の解決に向けた地域住民の自主活動を支援・推進すること、区民活動センター・宮園高齢者会館の施設を適切に提供することを目的としています。東部地区は、地域活動が大変活発に行われていると云われていますが、比較的小規模ながら好立地条件に恵まれるセンターを活かして、なお一層発展させるよう微力を尽くしてまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

住民の自主活動を支援

会長 八東重宣

【役員】

副会長 植松康次・原島恵子
会計 渡辺上人・村上昌子
監事 岡本秀子・喜多村義紀

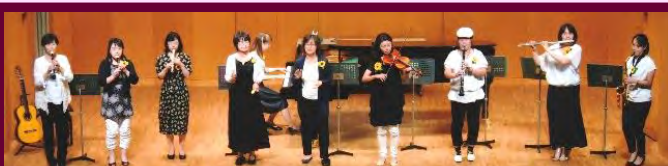
楽しく集える1日を—

まつり部会

「みんなのひろば」と「運動会」は、住民だけで企画実行するイベントとしては区内最大級。「ひろば」は宮園高齢者会館のサークル始め、出し物彩々です。運動会は町会対抗で盛り上がりします。



大運動会



子どもたちも成長した今、活動範囲が広がっています。二月には東部の昼食会で演奏させていただきました。区内の幼稚園や児童館、都内のシニア施設からもお声かけいただいています。メンバーの演奏技術は様々ですが、音楽への思いは全員。ピカイチです。アンサンブルの醍醐味は、演奏者の心を映し出す、一期一会のハート。音には形がないからこそ、その時々、気持ちの素直に彩られます。令和時代が始まり、この先また十年、二十年と、「今しか奏でられないハート」を楽しみながら、元気に笑顔で活動を続けたいです。

『今だけのハーモニー』を大切に
私たちは、楽器や歌のアンサンブルを楽しむ、音楽好きなママ仲間です。子どもの幼稚園で出会ったのは、もう十年以上前。当時の母親会といえ、二十四時間営業で年中無休、深夜や早朝に突発的なハプニングが重なっても、コンビニのオーナーさんのようにSOSを提出する先もありません。そんな日常で、幼稚園の保育時間中に音楽好きな仲間と過ごす時間は、自分を見つめられる貴重なひとときでした。

コラム

なかま

アンサンブル「ボニッショ」



地域事業部会主催 講演と実演「神田川と東京手描友禅」

地域を流れる神田川と、東京のきもの文化が深い関係にあることをご存知ですか？中野に住み、「東京手描友禅」の作家としてきもの文化を継承する東京都伝統工芸士・熊澤吉治さんにお話を伺います。中野の染物の歴史やきもの全般についてのQ&A、友禅染の実演・作品も見せていただきます。きもの好きの方も、興味はあるけどきっかけがないという方もどうぞご参加ください。



熊澤さんの作品（上）制作の様子（下）

日時 令和元年7月6日（土）14時～（開場13時半） 入場無料
会場 東部区民活動センター3階 洋室3・4号 定員 先着60名（要予約）
＜申込み・問合せ＞ 東部区民活動センター運営委員会事務局
電話 3363-0631（月～金曜日の9時～17時）
またはメールで nakano_tobu@almond.ocn.ne.jp
下記内容をお知らせください。
①参加者氏名 ②連絡先電話番号 ③お住いの町名または町会名



東部区民活動センター職員紹介



◇東部区民活動センター区職員
深沢さん・藤井さん



◇運営委員会事務局スタッフ
大浦さん・村松さん・斎藤さん
（後列左から）
中野さん・原園さん・荒川さん・平田さん
（前列左から）

どうぞ宜しくお願いします。

谷戸運動公園 盆踊り大会



毎年大勢の人で賑わい、子どもから大人まで何重もの踊りの輪が出来ます



※オリンピック音頭の練習も
別日程で予定しています。

本年度42回目の谷戸運動公園盆踊り大会。売店もあり、子どもから大人まで家族で楽しめます。練習日も2日間あり、踊りも「東京音頭」「炭坑節」から「ダシニングヒーロー」「オリンピック音頭」まで、バラエティに富んでいます。誰でも参加できます。

日時 令和元年7月12日（金）・13日（土）（予備日14日）
午後7時～9時
会場 谷戸運動公園
主催 中野一丁目町会、高根町会、宮二町会、宮三町会
練習日 7月2日（火）・9日（火）
城山ふれあいの家にて
午後7時～9時

編集後記

5月1日から令和がスタートしました。新元号の意味・趣旨を海外の方へ伝える英語は「Beautiful Harmony」で統一されるそうです。皆さんがそれぞれの場所で美しいハーモニーを奏でられますように。



6月3日をお届けします。6月といえば梅雨。梅雨時の雨はざーざーでなく、しとしとと降ると決まっていたのですが、近年の降り方ときたらどうでしょう。とても梅雨とは思えない。土や砂を跳ね上げるだけでなく、土や砂が空中から降ってくるように烈しく、裾や足先だけでなく全身と砂だらけにさせて、どしゃっと降ります。まさしく「土砂降り」。これからは、「土砂降り」梅雨時の雨のことと辞典の定義を変えたり、梅雨時の季語に加えてもらいたいくらいですね。

因みにこの土砂降り、英語では「cats and dogs」とか。ほんとかな？ さて今年の梅雨はどんな雨（降り）になるのでしょうか。できることなら、しとしとと静かにたくさん降って田畑、野原に大いなる恵みをもたらせてもらいたいものです。

K・M

7月1日（月）から館内及び、敷地内が全面禁煙となります。ご協力をお願いします。